



Un quartier  
en  
**Noir**  
et  
**Blanc**

Pour un autre portrait du Grand Plateau

# LA SÉCURITÉ

# ALIMENTAIRE

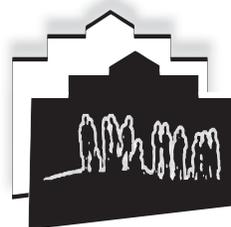


Mai 2007

**ACTION**  
solidarité  
**GRAND PLATEAU**

Production **Action solidarité Grand Plateau 2007**  
4450, rue St-Hubert, bureau 226  
Montréal, Québec, H2J 2W9  
(514) 528-8656

*Nous remercions la Direction de santé publique de Montréal de nous avoir accordé un soutien financier pour la production du cahier sécurité alimentaire.*

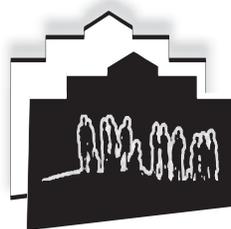


# Sommaire

INTRODUCTION	5
LE GRAND PLATEAU ET SES PARTICULARITÉS	6
QU'EST-CE QUE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE?	9
Définition et conditions pour atteindre la sécurité alimentaire .....	9
Réponses possibles à l'insécurité alimentaire .....	10
La situation de la sécurité alimentaire dans le Grand Plateau	11
Un peu d'histoire .....	11
Principales actions locales en matière de sécurité alimentaire .....	12
Une inadéquation entre les besoins et les ressources : le sous-financement des groupes .....	13
Réponse aux besoins des enfants .....	14
Réponse aux besoins des aînés .....	15
Réponse aux besoins de dépannage alimentaire .....	16
Les enjeux	18
Nos recommandations	18
Bibliographie	19
Déclaration du Grand Plateau sur la sécurité alimentaire	

\* La forme masculine utilisée dans ce document a pour but d'alléger le texte et désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.



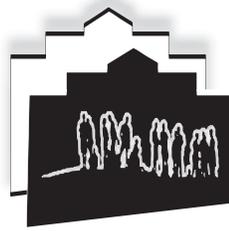


# Introduction

**Action solidarité Grand Plateau (ASGP)** réalise une série de cahiers thématiques permettant de voir l'autre portrait du Grand Plateau, celui d'une population affectée par la pauvreté, l'exclusion et les problèmes sociaux. Après avoir produit un cahier sur l'habitation<sup>1</sup> et un autre sur les seuils de pauvreté et de faible revenu<sup>2</sup>, ASGP souhaite maintenant se pencher sur la question de la sécurité alimentaire. C'est à partir de tels outils de réflexion, notamment, que pourront être déployés collectivement des moyens d'agir pour aider de façon pertinente et efficace cette population, et ainsi viser l'équité, une juste répartition des richesses et une réelle qualité de vie pour tous sur le territoire.

Ce portrait de la sécurité alimentaire dans le Grand Plateau vise à tracer un bilan des actions réalisées par les acteurs du milieu, à partager les grands constats actuels ainsi qu'à dégager les enjeux et pistes d'actions privilégiées pour toujours mieux soutenir le milieu et les individus au plan de la sécurité alimentaire.

1. Action solidarité Grand Plateau, Un quartier en noir et blanc. Pour un autre portrait du Grand Plateau : Habitation, 2005, 31 p.
2. Action solidarité Grand Plateau, Un quartier en noir et blanc. Pour un autre portrait du Grand Plateau : Seuils de pauvreté, seuils de faible revenu, 2005, 7 p.

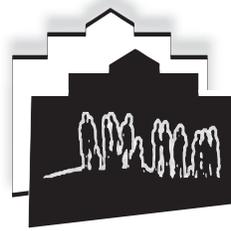


## LE GRAND PLATEAU ET SES PARTICULARITÉS

Le territoire du Grand Plateau connaît un attrait indéniable depuis plusieurs années déjà. Ce phénomène n'est pas sans répercussions: il a considérablement transformé au cours des trente dernières années le visage démographique et socio-économique de ce milieu de vie. Originellement populaire et ouvrier, le Grand Plateau s'est embourgeoisé en accueillant au fil des ans une population plus aisée. Aujourd'hui reconnu comme un quartier branché, il fait l'envie de plusieurs qui y voient un lieu empreint d'une riche diversité sociale et culturelle.

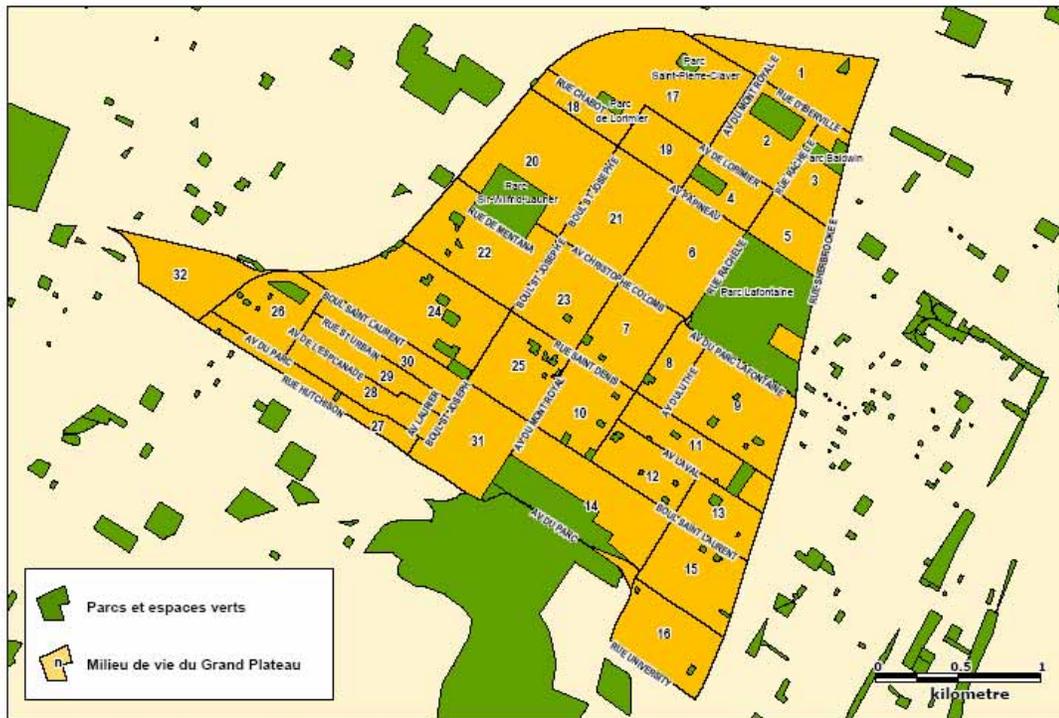
Or, bien que la grande mixité sociale qui caractérise le territoire du Grand Plateau constitue un facteur positif au plan de la dynamique locale, elle apporte également des effets pervers non négligeables. Les personnes défavorisées du Grand Plateau se sont appauvries en raison notamment de la hausse rapide des prix des loyers et des aliments sur le territoire.

L'expérience de la pauvreté et de l'exclusion dans un milieu qui, à première vue, est aisé n'est pas la même que celle éprouvée dans des territoires que l'on présente comme globalement appauvris. Actuellement, la mixité sociale et les phénomènes propres aux quartiers centraux (problématiques sociales urbaines) ne sont pas pris en compte par les indices de défavorisation utilisés par les bailleurs de fonds. Par conséquent, les investissements sociaux attribués au Grand Plateau ne reflètent aucunement les besoins actuels et émergents du milieu. Il importe d'insister sur la nécessité de reconnaître les différentes réalités locales ainsi que les particularités sociales et économiques des populations plus défavorisées.



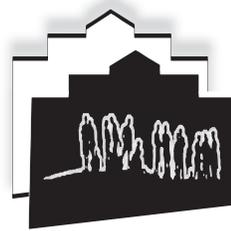
Le territoire du Grand Plateau comprend les quartiers Saint-Louis, Mile-End, Milton Park et Plateau Mont-Royal.

Limites des milieux de vie, ASGP, 2004



Limites en date du 25 mai 2003

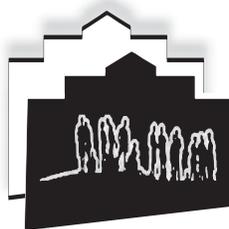




### **SURVOL DES GRANDES TENDANCES DÉMOGRAPHIQUES ET SOCIO-ÉCONOMIQUES QUI TOUCHENT LE TERRITOIRE (2001)<sup>3</sup>:**

- ✓ Territoire le plus densément peuplé de Montréal avec 101 360 habitants.
- ✓ De plus en plus de personnes vivant seules, soit 1 ménage sur deux.
- ✓ Une population fortement scolarisée, tandis que 16 %(13 400) des 20 ans et plus n'ont pas de diplôme de secondaire
- ✓ Une immigration récente.
- ✓ Un territoire où habitent majoritairement des locataires (78%). Il faut noter que 9 070 ménages locataires (21%) doivent consacrer 50% et plus de leur revenu au loyer.
- ✓ Une présence importante de travailleurs à temps partiel et de plus en plus de travailleurs autonomes, ce qui implique des revenus annuels moyens inférieurs à la moyenne.
- ✓ 32% (31 840) de la population du territoire vivent sous le seuil de faible revenu. De ce nombre, 3 440 personnes sont prestataires de l'assistance-emploi depuis 10 ans et plus.

3. Action solidarité Grand Plateau, Un quartier en noir et blanc. Pour un autre portrait du Grand Plateau, 2005, 47 p.



## QU'EST-CE QUE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ?

### DÉFINITION ET CONDITIONS POUR ATTEINDRE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



On parle de sécurité alimentaire lorsque :

- ✓ toute une population a accès, en tout temps et en toute dignité, à un approvisionnement alimentaire suffisant et nutritif, à coût raisonnable et acceptable au point de vue social et culturel ;
- ✓ les individus ont un pouvoir d'achat adéquat ;
- ✓ les individus ont accès à une information simple et fiable qui confère des habiletés et qui permet des choix alimentaires éclairés<sup>4</sup>.

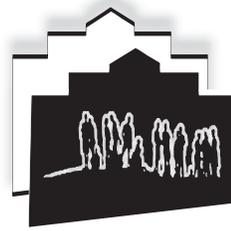
L'atteinte de la sécurité alimentaire implique différentes conditions relevant tant de l'individu, de la communauté locale que de la société dans son ensemble.

En effet, la sécurité alimentaire est le résultat de politiques et d'actions gouvernementales ainsi que d'actions citoyennes, basées sur la justice sociale et s'articulant à tous les échelons de la société (individus, communautés et collectivités). Elle exige l'acquisition de moyens financiers, physiques, techniques et intellectuels suffisants pour se procurer aisément de la nourriture et se préparer convenablement des repas qui offrent des aliments sains, nutritifs, non modifiés génétiquement et culturellement acceptables.

Les conséquences potentielles de l'insécurité alimentaire sont multiples et multidimensionnelles. L'insécurité alimentaire doit être considérée comme un facteur de risque d'autres problèmes de santé. De plus, elle peut avoir des conséquences psychologiques et sociales néfastes (ex. : exclusion) pour les personnes directement affectées par ce problème.<sup>5</sup>

4. Jocelyne Leduc-Gauvin, Michèle Cossette, Louise Lépine et Micheline Malette, Agir ensemble pour contrer l'insécurité alimentaire, Ordre professionnel des diététistes du Québec, Montréal, 1996, p. 4. Cette définition a été adoptée par l'Organisation des Nations Unies et adaptée par l'Ordre professionnel des diététistes du Québec et par la Direction de la santé publique de Montréal-Centre.

5. Valerie Tarasuk, Document de travail sur l'insécurité alimentaire individuelle et des ménages, 2001, 10 p., disponible sur le site Internet de Santé Canada : [www.hc-sc.gc.ca](http://www.hc-sc.gc.ca)



## RÉPONSES POSSIBLES À L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

○ \_\_\_\_\_

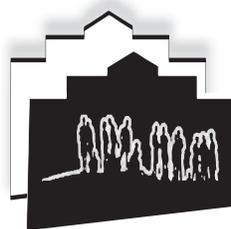
Il importe de savoir que les réponses à l'insécurité alimentaire sont variées et se doivent de l'être car les besoins sont multiples et se situent à différents niveaux. La complexité de l'insécurité alimentaire appelle donc à une nécessaire complémentarité des réponses pour apporter une solution cohérente et durable à la problématique.

L'aide directe représente le type d'aide adopté spontanément face au problème d'insécurité alimentaire : dons de nourriture, mesures alimentaires, bons d'achats, repas communautaires, restaurants populaires. Tout en étant incontournable dans les situations d'ur-

gence, elle offre une réponse ponctuelle ayant un impact limité, et devrait être complétée par d'autres types de ressources.

Ces autres types de ressources sont les activités d'entraide (jardins communautaires, cuisines collectives, groupes d'achats et coops d'alimentation) et les actions citoyennes (concertations d'organismes, revendications) qui font appel à la solidarité et à l'implication. Par cette aide, les individus retrouvent une dignité souvent perdue et l'espoir de pouvoir améliorer leurs conditions de vie et leur environnement.

○ \_\_\_\_\_ ○



## LA SITUATION DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS LE GRAND PLATEAU

### UN PEU D'HISTOIRE

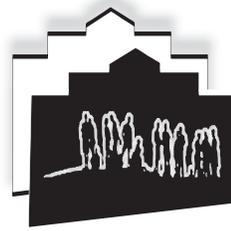


Les importants changements démographiques et socio-économiques que connaît le Grand Plateau depuis plusieurs années ont éveillé la nécessité de se doter dans le milieu d'un outil de concertation dynamique axé sur la sécurité alimentaire. C'est ainsi que dès 1997, plusieurs organismes du Grand Plateau se sont réunis, d'abord au sein d'**Approche locale sur la faim**, puis, plus tard, d'Action solidarité Grand Plateau, dans le but de sensibiliser la communauté à cette problématique, de réseauter les organismes du territoire pour partager l'information, se donner une vision commune et bonifier les services, les alternatives et les moyens offerts aux personnes touchées. L'objectif visé est de permettre à l'ensemble de la population du Grand Plateau d'atteindre la sécurité alimentaire.

La concertation locale en matière de sécurité alimentaire a connu des temps forts desquels ont découlé différentes initiatives et actions reposant sur les

besoins et les forces du milieu. La communauté du Grand Plateau a adopté en 1999 une Déclaration du Grand Plateau sur la sécurité alimentaire (présentée en annexe). Il s'agit alors d'un pas significatif marquant l'engagement d'organismes et de citoyens de lutter contre l'insécurité alimentaire et de développer la sécurité alimentaire sur le territoire. Il a également permis de faire reconnaître le Grand Plateau comme un milieu dynamique dans ce sens.

En 2001, les résultats de travaux collectifs de réflexion et de consultation menés sur la sécurité alimentaire dans le Grand Plateau donnent naissance à la Plate-forme sur la sécurité alimentaire du Grand Plateau, présentée et adoptée lors des **États généraux du Grand Plateau** la même année. Des constats y sont énoncés, de même qu'une première stratégie locale de développement de la sécurité alimentaire. Les interventions du milieu sont dès lors guidées par un plan stratégique concerté qui s'appuie sur cinq grands principes d'action :



1.	Des actions qui visent à moyen terme l'autonomie et qui tablent sur les ressources de tous et toutes.
2.	Des actions qui cherchent à dépasser le dépannage sans chercher à l'éliminer à tout prix.
3.	Des actions respectueuses des personnes et des communautés et de leur cheminement vers leur autonomie.
4.	Des actions qui développent à la fois des interventions au niveau de la sécurité alimentaire et de la lutte contre la pauvreté.
5.	Des actions qui favorisent la concertation entre les organismes du milieu.

Ces grands principes jettent les bases des actions mises de l'avant par le milieu pour répondre aux besoins exprimés par la communauté, soit l'intervention concertée auprès des personnes et des ménages en situation d'extrême pauvreté, des aînés et des enfants d'âge scolaire.

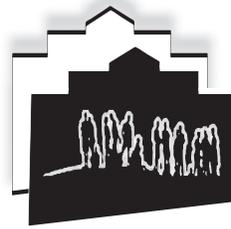
#### PRINCIPALES ACTIONS LOCALES EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



Le Grand Plateau foisonne d'initiatives locales qui non seulement offrent des services, de l'aide et du soutien aux personnes défavorisées et isolées, mais

créent également des lieux pour s'impliquer et pour améliorer les conditions de vie.

- ✓ Accompagnement pour les courses
- ✓ Popote roulante
- ✓ Cuisine collective
- ✓ Repas communautaire
- ✓ Dépannage alimentaire
- ✓ Restaurant populaire
- ✓ Groupe d'achats
- ✓ Services à domicile
- ✓ Jardin communautaire
- ✓ Services pour femmes enceintes



### LES CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

« Juste le fait de côtoyer des gens de différents niveaux, de différentes cultures aussi, et ça c'est intéressant parce qu'on apprend à faire des mets, on découvre des épices, des herbes de d'autres pays, des odeurs qu'on ne connaît pas et ça c'est extraordinaire. C'est vraiment des expériences de vie qui sont très très très intéressantes »

- Participante du groupe de cuisine collective Samecuit<sup>6</sup>.

### LE GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL

Saviez-vous que mettre ainsi en commun ses ressources pour se donner une meilleure qualité de vie et mieux s'alimenter permet notamment de réaliser des économies de l'ordre de 30 à 50 % ?

- Groupe d'achat coopératif

### LA MAISON DES JEUNES DU PLATEAU

Une fois par semaine, un repas communautaire gratuit est organisé par et pour les jeunes de 12 à 18 ans qui sont conviés à participer à toutes les étapes de la réalisation du repas (choix du menu, liste d'épicerie, achat des aliments, préparation, cuisson, nettoyage, etc.). Tous les aliments choisis sont issus de l'agriculture biologique, du commerce équitable ou de produits québécois.

#### UNE INADÉQUATION ENTRE LES BESOINS ET LES RESSOURCES : LE SOUS-FINANCEMENT DES GROUPES

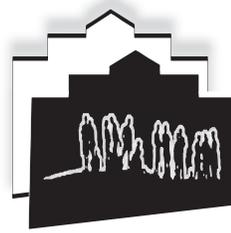


L'importance et la pertinence des ressources alimentaires dans le Grand Plateau ne sont plus à démontrer. Elles apportent indéniablement une aide significative aux populations marginali-

sées, aux petits salariés, aux ménages précaires et aux nouveaux arrivants, qui constituent le profil des personnes les plus susceptibles de recourir à leurs services.

Or, il existe actuellement dans le Grand Plateau une inadéquation entre le financement et les besoins et caractéristiques de la population du territoire. Le milieu

6. Regroupement des cuisines collectives du Grand Plateau, On mijote ensemble, Montréal, octobre 2004 (document audiovisuel).



fait face à la difficulté d'obtenir les ressources financières nécessaires à la pérennité des actions locales dans une perspective de développement social durable.<sup>7</sup> Face à la demande croissante et dans un contexte d'essoufflement et d'important roulement des ressources humaines, les groupes n'arrivent plus à répondre adéquatement aux besoins. Plusieurs reçoivent beaucoup plus de demandes qu'ils ne sont en mesure de répondre.

#### UNE RÉPONSE AUX BESOINS DES ENFANTS



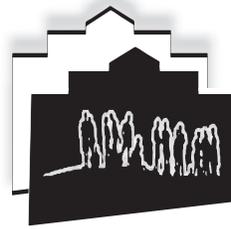
Depuis les débuts de la concertation locale sur la sécurité alimentaire à la fin des années 1990, le problème de la faim que vivent encore plusieurs enfants et jeunes du Grand Plateau représente l'une des principales préoccupations du milieu.

Une étude réalisée en 2000 par Approche locale sur la faim sur la sécurité alimentaire dans les écoles du Grand Plateau<sup>8</sup> confirme que plusieurs élèves du territoire ne mangent pas à leur faim ou de façon adéquate. Elle révèle également que l'insécurité alimentaire des enfants et des jeunes est le plus souvent associée au faible revenu familial et au manque de compétences en matière d'alimentation saine et économique.

Les conséquences de l'insécurité alimentaire chez les enfants et les jeunes ne sont plus à démontrer. Leur développement global s'en trouve gravement menacé, affectant non seulement leur rendement scolaire, mais également leur développement physique, psychologique et social. C'est pour cette raison que des mesures alimentaires sont offertes dans les écoles issues de milieux défavorisés. Cependant, depuis l'automne 1999, les écoles du Grand Plateau n'offrent plus aucune mesure alimentaire spécifique, n'étant pas considérées par les instances décisionnelles comme accueillant une population défavorisée.

Face aux constats établis et à cette problématique de taille, Approche locale sur la faim a entamé dès 2000 des démarches visant le rapprochement entre le milieu communautaire et le milieu scolaire dans le but d'établir des collaborations pour accroître la sécurité alimentaire des élèves. En 2002, une trousse scolaire de sensibilisation à la sécurité alimentaire<sup>9</sup> destinée aux élèves du secondaire a été réalisée dans une perspective d'éducation à la citoyenneté. Diffusée dans les écoles du territoire, ce guide pédagogique offre aux intervenants scolaires tous les outils nécessaires pour animer en classe des activités éducatives sur la problématique.

7. CSSS Jeanne-Mance, Table de travail Santé publique / Promotion de la santé et prévention, Projet d'organisation clinique. Fiche synthèse, 16 janvier 2006, 8 p.
8. Approche locale sur la faim, Étude sur la sécurité alimentaire dans 13 écoles du Grand Plateau, Montréal, janvier 2000, 24 p.
9. Approche locale sur la faim, Un monde sans faim. En marche vers la sécurité alimentaire. Guide d'activités pédagogiques – 2<sup>ème</sup> cycle du secondaire, Montréal, 2002, 50 p.



Bien que l'on reconnaisse sa pertinence et sa qualité, la trousse ne fait actuellement l'objet d'aucun suivi. Dans un contexte de débordement, d'essoufflement et de roulement de personnel dans les milieux scolaire et communautaire, de sursollicitation des écoles et des nombreuses priorités avec lesquelles celles-ci doivent composer (réussite scolaire, violence, etc.), la trousse nécessite davantage de soutien et d'encadrement pour qu'elle soit utilisée en classe et intégrée dans les programmes pédagogiques.<sup>10</sup>

#### UNE RÉPONSE AUX BESOINS DES AÎNÉS



Une étude menée par le CLSC Plateau Mont-Royal en 1999 a démontré que les aînés suivis par les services de maintien à domicile présentaient un très mauvais état de santé nutritionnel. La concertation locale en sécurité alimentaire s'est dès lors penchée sur la problématique, et la recherche de solutions pour contrer l'insécurité alimentaire chez les aînés du Grand Plateau est devenue un objectif prioritaire.

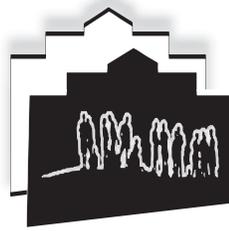
En 2002, la Table des aînés, **Alliances 3ème Âge Grand Plateau**, et le **Comité en sécurité alimentaire** joignent leurs efforts dans la réalisation du diagnostic de la situation. Les résultats révèlent une alimentation insuffisante chez les aînés vivant seuls pour cause

de solitude, de manque de motivation, de savoir-faire, de santé, etc. ; un malaise exprimé par ce commentaire : « pourquoi je me ferais à manger, je suis toute seule ». À partir de ce constat, le Comité et la Table ont élaboré et mis en oeuvre un plan d'action conjoint visant à motiver et à redonner le pouvoir de mieux manger aux aînés plus vulnérables. Pour ce faire, l'expertise d'aînés a été mise à contribution dans l'élaboration d'un outil de sensibilisation. En effet, des ateliers d'échange tenus avec des aînés du milieu ont permis de recueillir leurs bons trucs et conseils ainsi que les difficultés rencontrées face à l'approvisionnement et à la préparation d'aliments, tout en suscitant leur mobilisation autour de l'importance de la sécurité alimentaire. Ces initiatives ont mené à la création du guide *Bien manger lorsqu'on vit seul dans le Plateau Mont-Royal*<sup>11</sup> qui rassemble et partage des idées astucieuses pour faire redécouvrir aux aînés le plaisir de bien manger, leur redonner le goût de cuisiner et d'utiliser les diverses ressources alimentaires du territoire.

Suite à son lancement en mars 2006, le guide fût au coeur d'une vaste démarche d'animation et de sensibilisation entreprise par le Comité en sécurité alimentaire et la Table des aînés. Une dizaine de rencontres ont été organisées auprès de quelque 235 aînés provenant de huit HLM et de deux groupes communautaires du Grand Plateau. Les

10. Commission scolaire de Montréal (CSDM), août 2006.

11. Action solidarité Grand Plateau et Alliances 3ème Âge Grand Plateau, *Bien manger lorsqu'on vit seul dans le Plateau Mont-Royal*. Des petits trucs pour vous, de la part des aînés du quartier, Montréal, mars 2006, 23 p.



échanges ont permis de confirmer à nouveau le manque de motivation de plusieurs aînés pour se préparer à manger, négligeant ainsi leur alimentation. Par conséquent, l'intérêt et l'ouverture qu'ils ont démontrés face aux ressources, aux produits et aux recettes présentés sont très encourageants pour les acteurs impliqués.

#### UNE RÉPONSE AUX BESOINS DE DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



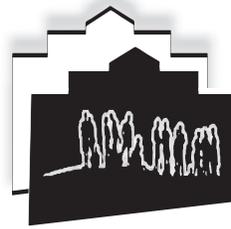
La demande pour du dépannage alimentaire d'urgence est importante dans le Grand Plateau. Les acteurs du milieu s'entendent toutefois pour dire que les ressources qui y répondent se font de plus en plus précaires. Cette précarité contraint les organismes à restreindre l'aide à une période ou à une population donnée, ce qui freine bien évidemment et contre leur gré leur recours, apportant une réponse fragmentée et incomplète aux besoins. Cette situation est d'autant plus préoccupante face à la complexification des besoins et des problématiques liées à l'extrême pauvreté (toxicomanie, santé mentale, logement, etc.). En réalité, la détresse est telle que la demande consiste souvent à répondre aux stricts besoins de base. Cela s'ajoute au fait que les organismes doivent composer avec un fort roulement de personnel et un épuisement des bénévoles.

Les résultats du sondage maison réalisé par ASGP au printemps 2006 auprès des ressources offrant du dépannage alimentaire sur le territoire du Grand Plateau<sup>12</sup> confirment une tendance à la hausse depuis 2001 des demandes de services, particulièrement provenant des aînés, des immigrants et des femmes. En 2005, en moyenne quelque 379 ménages sont dépannés chaque mois par 7 organismes de dépannage alimentaire du Grand Plateau. Il est aisé de croire qu'en tenant compte du fait qu'il existe une douzaine de ces organismes sur le territoire, ce nombre total mensuel pourrait presque doubler. La majorité des groupes offrent leurs services à une clientèle en particulier (ex. : uniquement aux femmes, uniquement aux nouveaux immigrants, etc.). Aussi, la très grande majorité d'entre eux ne dépannent pas un même ménage plus d'une fois par mois.

Tous les groupes en dépannage alimentaire disent faire une évaluation plus ou moins exhaustive des besoins et des ressources de la personne pour déterminer son accessibilité ou non à l'aide d'urgence, imposant ainsi des critères d'admissibilité. Chez la majorité d'entre eux, ces critères sont forcés d'exclure, tant la demande est importante, les petits travailleurs et les ménages précaires dont le revenu dépasse le minimum d'aide sociale exigé. Le rapport Bilan-Faim 2006 de l'Association canadienne des banques alimentaires (ACBA)<sup>13</sup> démontre d'ailleurs que de

12. Action solidarité Grand Plateau, Sondage sur le dépannage alimentaire, Montréal, 6 juin 2006, 9 p.

13. Association canadienne des banques alimentaires, Bilan-Faim 2006, 50 p.



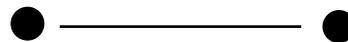
plus en plus de canadiens qui ont recours aux banques alimentaires sont des travailleurs à faible salaire, et ce dans une proportion de 13 %.

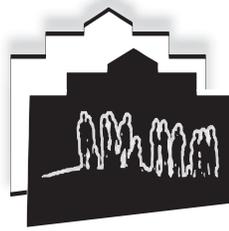
Par ailleurs, le profil des personnes rejointes par le dépannage alimentaire dans le Grand Plateau est varié. Des indicateurs permettent cependant de voir certaines tendances. Les résultats du sondage maison d'ASGP révèlent que la moyenne d'âge des personnes rejointes par les groupes répondants est de 40 ans en 2005. Pour la même année de référence, les groupes répondants estiment qu'en moyenne 88 % de leur clientèle sont des personnes seules, 37 % des immigrants, 30 % des femmes, 12 % des familles et 11 % des aînés.

La formule du panier de denrées répond aux urgences, mais n'en demeure pas moins une solution ponctuelle et surtout non influente sur les conditions d'exclusion sociale des individus. Face à ces constats inquiétants, et faute de ressources adéquates, les groupes offrant du dépannage alimentaire considèrent leur intervention de plus en plus éloignée des besoins qu'ils rencontrent. En 2005, **le Forum sur l'état des besoins et des ressources en dépannage alimentaire** confirment les perceptions jusqu'alors ressenties de part et d'autre. Il ressort que non seulement le milieu fait face à une insuffisance des ressources pour répondre adéquatement aux urgences alimentaires, mais également que de solides ponts doivent être établis entre le

dépannage et les alternatives en sécurité alimentaire. Le dépannage est essentiel puisque tant que les besoins de base ne sont pas comblés, une implication dans une démarche à long terme a peu de chance d'être considérée dans l'immédiat. Or, la question n'est pas d'agir uniquement au niveau du dépannage ; il faut aussi et surtout intervenir de façon globale et structurelle sur les conditions de vie des personnes, c'est-à-dire leur donner les moyens de s'approprier un certain pouvoir sur leurs conditions de vie pour qu'elles puissent vivre autrement qu'en situation d'urgence. Le dépannage se veut être une porte d'entrée vers un réseau d'aide plus large, une réponse ponctuelle considérée comme un premier pas vers une meilleure sécurité alimentaire. Il s'agit d'utiliser le dépannage comme levier d'action, et non comme objectif en soi.

Dans cette perspective, les forces du milieu se sont rassemblées autour d'un projet commun allant au-delà du dépannage : celui d'un **magasin solidaire**. Il s'agit d'un réel carrefour d'entraide où l'on a accès à de l'éducation et à une épicerie d'aide alimentaire. L'initiative est actuellement en phase d'élaboration.





## LES ENJEUX

En regard de ce portrait de la situation de la sécurité alimentaire dans le Grand Plateau, le Comité de sécurité alimentaire dégage les grands enjeux suivants :

- ✓ Le manque de reconnaissance des différentes réalités présentes sur le territoire du Grand Plateau.
- ✓ Le sous-financement des groupes alimentaires du Grand Plateau.
- ✓ Les besoins criants d'aide alimentaire.
- ✓ Les problématiques liées à l'insécurité alimentaire chez les aînés.
- ✓ La situation de précarité des petits travailleurs et des ménages à faible revenu qui n'ont pas accès aux ressources de dépannage alimentaire.
- ✓ L'absence de mesures alimentaires dans les écoles du Grand Plateau.

## NOS RECOMMANDATIONS

En réponse à ces enjeux, le Comité de sécurité alimentaire formule les recommandations suivantes qui ont pour but de renforcer les actions locales permettant d'apporter des solutions viables à la sécurité alimentaire des résidents du Grand Plateau :

- ✓ Sensibiliser et informer le milieu politique et les bailleurs de fonds aux enjeux locaux liés à l'exclusion sociale, à la pauvreté et à l'insécurité alimentaire (indices de défavorisation).
- ✓ Développer et mettre en place des stratégies d'action et de mobilisation du milieu autour de la question du sous-financement des groupes alimentaires du Grand Plateau.
- ✓ Favoriser et développer des partenariats fructueux (organismes communautaires, milieu institutionnel, milieu politique) permettant de mettre en place des solutions durables à la sécurité alimentaire dans le Grand Plateau.
- ✓ Favoriser les initiatives de sensibilisation et d'information auprès des aînés.
- ✓ Mettre à jour les connaissances des besoins des élèves et des écoles du Grand Plateau au plan de la sécurité alimentaire.



## BIBLIOGRAPHIE

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU ET ALLIANCES 3ÈME ÂGE GRAND PLATEAU. *Bien manger lorsqu'on vit seul dans le Plateau Mont-Royal. Des petits trucs pour vous, de la part des aînés du quartier*, Montréal, mars 2006, 23 p.

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. *Bottin des ressources alimentaires du Grand Plateau 2003-2004*, 47 p.

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. *États généraux du Grand Plateau. Des quartiers pour tout le monde ! Synthèse des ateliers et de la plénière. Document de travail*, décembre 2001, 13 p.

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. *Plateforme sur la sécurité alimentaire du Grand Plateau*, novembre 2001, 41 p.

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. *Qualité de vie : le développement social et communautaire du Grand Plateau. États généraux du Grand Plateau*, décembre 2001, 4 p.

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. *Sondage sur le dépannage alimentaire, Montréal*, 6 juin 2006, 9 p.

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. *Un quartier en noir et blanc. Pour un autre portrait du Grand Plateau : Habitation*, 2005, 31 p.

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. *Un quartier en noir et blanc. Pour un autre portrait du Grand Plateau : Seuils de pauvreté, seuils de faible revenu*, 2005, 7 p.

ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. *Un quartier en noir et blanc. Pour un autre portrait du Grand Plateau*, 2005, 47 p.

APPROCHE LOCALE SUR LA FAIM. *Étude sur la sécurité alimentaire dans 13 écoles du Grand Plateau*, Montréal, janvier 2000, 24 p.

APPROCHE LOCALE SUR LA FAIM. *Un monde sans faim. En marche vers la sécurité alimentaire. Guide d'activités pédagogiques – 2ème cycle du secondaire*, Montréal, 2002, 50 p.

ASSOCIATION CANADIENNE DES BANQUES ALIMENTAIRES. *Bilan-Faim 2006*, 50 p.

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX JEANNE-MANCE, TABLE DE TRAVAIL SANTÉ PUBLIQUE / PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTION. *Projet d'organisation clinique. Fiche synthèse*, 16 janvier 2006, 8 p.

LE TOUR D'Y VOIR. *Plus de travailleurs à bas salaire fréquentent les banques alimentaires*, 9ème année, no : 363, 30 novembre 2006.

LEDUC-GAUVIN, JOCELYNE ; COSSETTE, MICHÈLE ; LÉPINE, LOUISE ET MALETTE, MICHELINE. *Agir ensemble pour contrer l'insécurité alimentaire*, Ordre professionnel des diététistes du Québec, Montréal, 1996.

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU. *On mijote ensemble*, Montréal, octobre 2004.

TARASUK, VALERIE. *Document de travail sur l'insécurité alimentaire individuelle et des ménages*, 2001, 10 p.

# Déclaration du Grand Plateau sur la sécurité alimentaire



**N**ous, citoyens et citoyennes des quartiers Saint-Louis, Mile-End et Plateau Mont-Royal réunis en ce 11 juin 1999 pour l'événement « Plateau de saveurs ».

**R**éaffirmons le droit de chaque être humain d'avoir accès à une nourriture saine et nutritive, conformément au droit à une alimentation adéquate et au droit fondamental de chacun d'être à l'abri de la faim, ceci en conformité avec la déclaration de Rome sur la sécurité alimentaire mondiale.

**U**ne population atteint la sécurité alimentaire lorsque tous ses membres ont accès en tout temps et en toute dignité à un approvisionnement alimentaire suffisant et nutritif, à coût raisonnable et acceptable au point de vue social et culturel, lorsque les individus ont un pouvoir d'achat adéquat et lorsqu'ils ont accès à une information simple, fiable et complète qui confère des habiletés et qui permet des choix alimentaires éclairés.

**N**ous soutenons qu'un environnement politique, social et économique équitable, basé sur la justice sociale est la condition essentielle permettant aux gouvernements d'accorder une priorité adéquate à la sécurité alimentaire et à la lutte à la pauvreté.

**L**a démocratie, la promotion et la protection de tous les droits de l'être humain et de ses libertés fondamentales, y compris le droit au développement, et la pleine participation des hommes et des femmes sur un pied d'égalité sont des facteurs essentiels pour parvenir à une sécurité alimentaire durable pour tous et pour toutes.

Montréal, le vendredi 11 juin 1999



*Table de concertation communautaire des quartiers  
Saint-Louis, Mile-End et Plateau Mont-Royal  
4450, rue St-Hubert, bureau 226  
Montréal, Québec,  
(514) 528-8656*