

Impliquez-vous!

Vous souhaitez devenir **membre (actif ou honorifiques)** du Centre d'Aide à la Famille ?

Pour une cotisation annuelle, votre adhésion vous permet de bénéficier de privilèges tels que:

- Un droit de vote à l'Assemblée générale annuelle ;
- **Un tarif réduit sur plusieurs activités;**
- **La participation aux activités gratuites;**
- La mise à jour de la programmation du centre.

Vous souhaitez faire entendre votre voix et prendre part aux **actions collectives** concernant la cause des femmes? Et bien, contactez-nous et il nous fera plaisir de vous renseigner sur nos engagements et activités.

Vous souhaitez vous **joindre à notre équipe?** Vous désirez participer à une activité en particulier ou tout simplement partager vos connaissances et votre dynamisme ? Contactez-nous!

Ce sont les bénévoles qui font grandir la Communauté!

Tous les usagers de la banque alimentaire doivent se procurer une carte de membre de 5 \$, pour la période allant du **1er avril 2015** au **31 mars 2016**.

Notre Mission

La mission du Centre d'Aide à la Famille est d'apporter du support et de l'aide aux individus et familles en difficulté, notamment aux victimes de violence et d'entreprendre les démarches nécessaires auprès des instances appropriées pour assurer un suivi psychosocial.



Facebook: Caf Montreal
centreaidefamille@centreaidefamille.com
www.centreaidefamille.com
Téléphone: (514).982.0804
Télécopieur: (514) 982 1809



**Centre d'aide
à la Famille**

Programmation PRINTEMPS ET L'ÉTÉ 2016

**Les activités du CAF
se déroulent au
4850, De Lorimier, Montréal
(Québec), H2H 2B6**



MERCREDI

BANQUE ALIMENTAIRE

Un service de banque alimentaire est offert de 13h30 à 15h. Une contribution est demandée à chaque usager en fonction de la taille du ménage. Chaque usager doit appeler le **mardi** précédent la banque alimentaire pour prendre un rendez-vous.



BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE — BBBB

Le CAF est un des points de chute des paniers de fruits et légumes de première qualité, distribués par Moisson Montréal. Il s'agit des fruits et légumes de saison livrés sur commande, aux deux semaines. Les prix sont en fonction de la taille, soit 8\$ pour la petite, 12\$ pour la moyenne et 18\$ pour la grande. Pour plus de renseignements, allez sur le site web: www.bonneboitebonnebouffe.org

CUISINE COLLECTIVE

Un groupe de personnes se réunit **deux fois par mois**, les vendredis, pour cuisiner ensemble, apprendre les recettes d'ici et d'ailleurs... Tout en dégustant un repas, les participants partagent et débattent sur des sujets qui les préoccupent et sur des sujets d'actualité.

CAFÉ RENCONTRE

Les jeudis un groupe de personnes se rencontre et discute autour d'un thème. Ces discussions sont animés par l'intervenante du CAF ou bien par une personne ressource.

ACCOMPAGNEMENT

Le CAF offre plusieurs services d'accompagnement tous les jours (sauf le mercredi) auprès des femmes et des familles en difficultés. Cet accompagnement est fourni en portugais, français ou espagnol.

AVRIL

2 @ 5 DES BÉNÉVOLES — 16 Avril

Dans le cadre de la semaine de l'Action bénévole, le CAF marquera un temps pour dire merci à tous ses bénévoles.



MAI

FESTIVAL CANADIEN DES TULIPES — 14 Mai

Fête des Mères. Venez participer à cette sortie culturelle à Ottawa et récréative!



JUIN

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE PUBLIQUE DU CAF — 11 Juin

Venez pour mieux connaître les activités du CAF. C'est l'occasion de faire entendre votre voix!

JUILLET

CUEILLETTE DES FRAISES — 09 Juillet

Cette activité saisonnière en réjouie plusieurs. Petits et grands sont invités à se joindre à nous pour la cueillette de ce petit fruit rouge tant apprécié.



Spécial BBQ — Vendredis

Venez vous régaler autour d'un barbecue avec le Centre d'Aide à la Famille.



Vente de Garage Estivale - Vendredis

Notre vente de garage commence le 10 juillet jusqu'au 14 août. De beaux articles à petits prix feront votre affaire...



Fête « Julina » - 29 Juillet



La Saint-Jean s'est déjà passée, mais il y aura encore une bonne fête pour vous enfants et toute la famille!

AOÛT

Route des vins — 27 août

Venez en apprendre plus sur la culture de la vigne et l'art de la vinification. Terminez le tour avec une agréable dégustation de vins!



Activités spéciales

FORMATION EN HYGIENE ET SALUBRITÉ

Cette activité est obligatoire pour tout les employés et bénévoles que travaillent à la banque alimentaire et participent à la cuisine collective.

SENSIBILISATION À LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

Cette formation est donné a qui veut approfondir les connaissances sur la violence conjugale et familiale. Il faut s'inscrire au CAF.

ATELIER DE RECHERCHE D'EMPLOI

Plusieurs services-conseils dont l'aide à la recherche d'emploi, des stratégies de recherche, mentorat, bénévolat, réseautage, support aux travailleurs immigrants, des conseils de rédaction de cv, lettre de présentation, et autres.

COURS DE LANGUES

(FRANÇAIS, PORTUGAIS ET ANGLAIS)

À l'issue de ces cours, les étudiants auront développé des habiletés de base pour la communication orale et écrite. L'étudiant sera incité à l'écoute, à la prononciation, au vocabulaire et à la grammaire des langues.